

פחמימות - פסטה



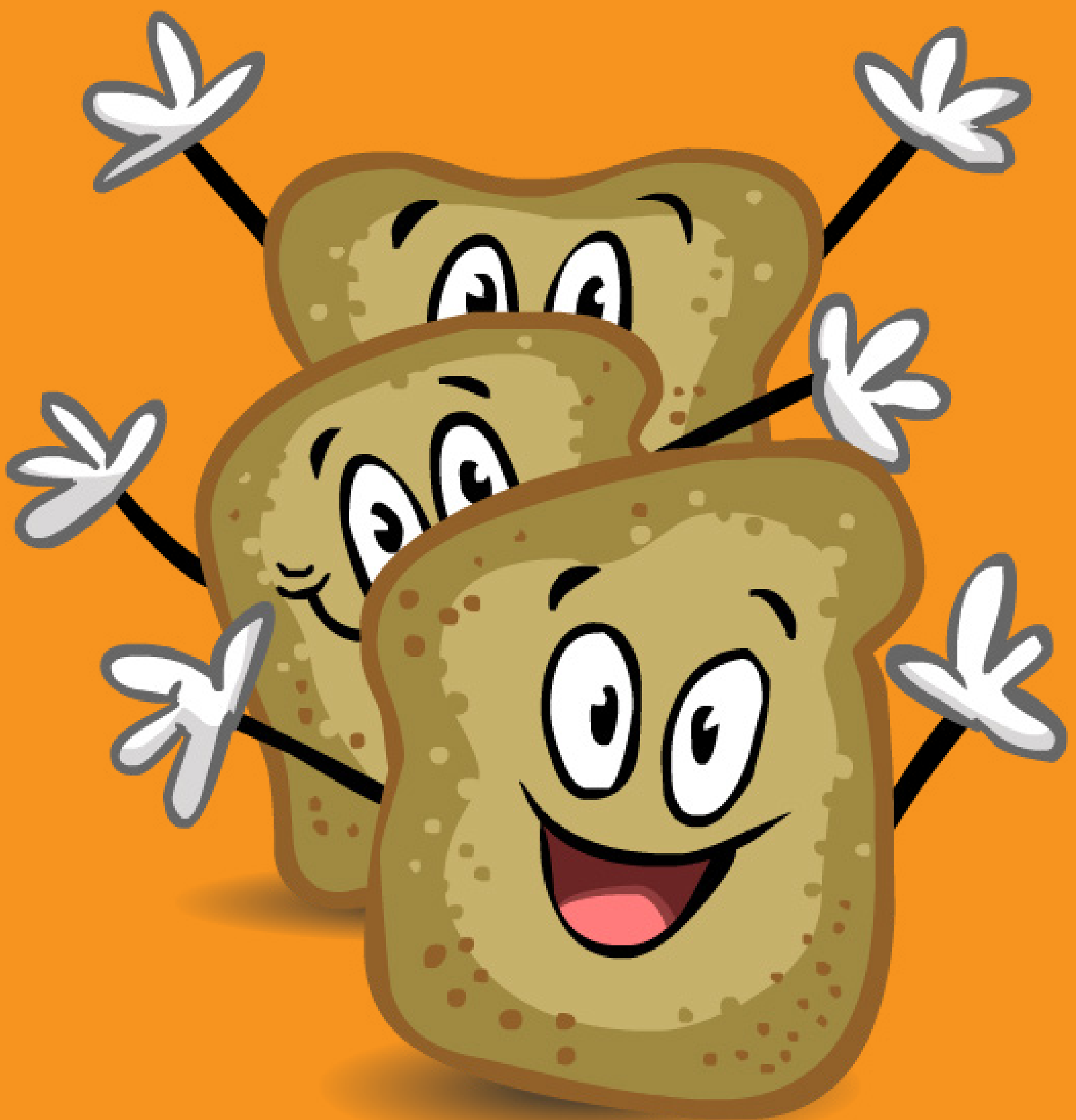
פחמימות - אורז



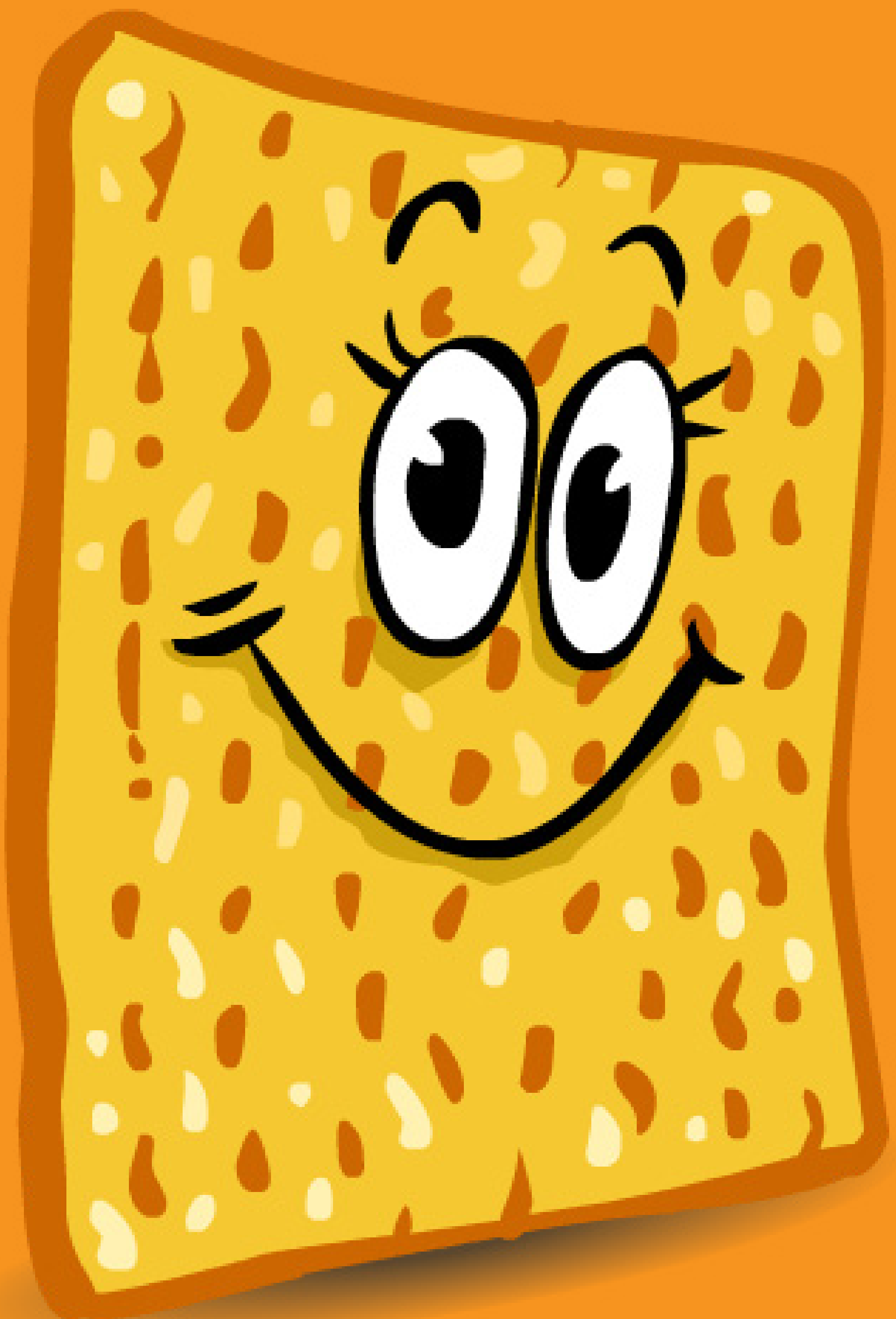
פחמימות - דגנים מלאים



פחמימות – לחם מלא



פחמימות - קרקר מלא



פחמימות - תירס



